



Overleg Leefbaarheid Hoorn Noord
 Sint Eloystraat 106
 1624 VW Hoorn
 Email: olhn@netwerkhooorn.nl
 Website: OLHN.nl

Sterk en gezamenlijk

Notulen van Overleg Leefbaarheid Hoorn-Noord d.d. 8 maart 2018

Aanwezig: Fred snel (voorzitter OLHN)
 Thea Dorrestijn (agendacommissielid OLHN)
 Conny Ligthert (notulist/agendacommissie OLHN)
 Kain van het Klooster, fractie CDA
 Thomas Groot, fractie PvdA
 Els Broerse, fractie D66
 Wim van Mazijk, fractie VVD
 Ton Ophelders, Ouderenraad
 Gastsprekers: Patrick van Deursen, (Brandweer) Salami Yukseli, (gemeente Hoorn) en Addie de Mooij (Geriant)
 Aanwezig: 25 Wijkbewoners
 Afzeggingen: Manja Commandeur, (wijk coördinator) Bart Sikkema, (agenda/verkeerscommissielid OLHN)

20.00 uur

1. Opening

Fred Snel, de voorzitter van Overleg Leefbaarheid Hoorn-Noord, heet buurtbewoners en andere belangstellenden welkom in wijkcentrum de Zaagand.

2. Mededelingen

Het OLHN heeft een brief naar het College en fracties gestuurd over de toegenomen parkeerproblemen in Hoorn Noord, vooral bij Juniusstraat, basisschool het Fluitschip en Vredehofstraat door de onlangs fors verhoogde parkeertarieven in de parkeergarage van het Westfries Gasthuis. Afgelopen dinsdag 6 maart heeft hierover een groot artikel in het NHD gestaan. Voorgesteld wordt door het OLHN om achter de sporthal in de Vredehofstraat een extra parkeerterrein aan te leggen en om meer vergunning parkeren in te stellen.

3. Bespreking notulen overlegvergadering, d.d. 2 november 2017.

Geen opmerkingen: Notulen worden goedgekeurd.

4. Presentatie Patrick van Deursen, bevelvoerder Brandweer, standplaats Veiligheidsregio NHN en vrijwilliger Brandweer Post Blokker over brandveiligheid bij u thuis en woonomgeving.

Patrick vertelt dat hij bij de brandweer (onderdeel van de Veiligheidsregio Noord-Holland Noord) werkt als coördinator brandveilig leven maar ook als vrijwilliger bij de Post Blokker. De brandweerwagens hebben allemaal een eigen nummer en kunt u herkennen door het nummer

5131, Centrum 5132 en Zwaag 5133. Patrick en zijn collega's geven behalve aan ons ook voorlichting op scholen bij groep 7, voorlichting na brand, voorlichting aan ouderen etc.

De beroepsgroep van de Brandweer zit op de Nieuwe Wal in Hoorn van maandag tot en met vrijdag van 7.30u – 17.00u Binnen 1 minuut na de melding aan de beroepsgroep zit die in de auto en zijn ter plekke binnen 3-7 minuten (afhankelijk van afstand en drukte op de weg). In het weekend heeft u te maken met de vrijwilligers en die rukken binnen 4 minuten nadat hun pagers zijn gegaan, uit.

Waar belt u de brandweer voor?

- Kat in de boom
- Paard/koe in de sloot
- Persoon te water (bv Schaatser in wak)
- Auto te water
- Auto-ongeluk waarbij b.v. dak uit auto te knippen.

Hoe belt u de Brandweer? Door 112 te bellen. Dan kom je bij de meldkamer Alkmaar terecht, dan moet je vertellen wie je nodig hebt: Politie, brandweer of ambulance.

Daarna wordt de brandweerman gealarmeerd om naar kazerne te gaan. (de beroepsmensen zijn al op de kazerne van maandag –vrijdag van 7.30-17.00u)

Wat doe je om brand te voorkomen en wat doe je als er brand is.:

Rookmelders worden dringend geadviseerd, ook CO melders (koolmonoxide). In een filmpje wordt getoond hoe eenvoudig het is om een rookmelder aan het plafond via ontstopper te bevestigen. Er bestaan ook gekoppelde rookmelders voor verschillende ruimtes. Hierdoor gaan in alle ruimtes waar deze gekoppelde rookmelders hangen af. Kinderen tussen de 6-15 jaar kunnen veelal de rookmelders niet horen. Doven en slechthorenden vragen om andere rookmelders. Deuren dicht doen bij ontdekking van brand/rook.

Reageren. 112 bellen. Belangrijk is dat je al een vluchtplan hebt ontwikkeld van tevoren, ook met andere bewoners besproken. Blindelings zou je je vluchtplan moeten kennen, om ook tijdens rook goed te reageren. Sleutel met herkenbare sleutelhanger bij deur; je moet makkelijk kunnen ontsnappen. Vluchten naar buitendeur of naar balkon.

Wat zijn de belangrijkste oorzaken van brand:

- Kortsluiting
- Roken in bed
- Spelen met vuur
- vlam in de pan door vet/olie in brand
- Telefoon opladers (geen originele laders)
- Lampjes met doeken erover. Ledlampjes kunnen moeilijk brand veroorzaken
- Met koken, b.v. kleding te dicht bij vuur
- Stof in wasdroger
- Overbelasting van stopcontacten
- Let op goedgekeurde haspels en belasting hiervan., rol deze helemaal uit
- Computer is dol op stof, regelmatig de stofzuiger er langs halen
- Bij open haard, jaarlijks schoorsteen laten vegen
- Cv-ketel ook regelmatig onderhouden en hang een CO melder op
- Elektrische kacheltjes, b.v. kleding te dicht bij vuur
- Elektrische deken, kan verkeerd gevouwen zijn.

Snelheid van brand: In 5 minuten kan soms alles uitgebrand zijn. Overlijden gebeurt meestal door rook, niet door de brand.

Brand tussen woningen / appartementen houdt ongeveer 30 minuten tegen.

Hoe los je een brandje in vlam in de pan op: Deksel erop! Nooit blussen met water, dan ontstaat een vuurbal. Doe afzuigkap uit. 112 bellen zodat de brandweer kan controleren of de brand niet

in de afzuiging zit . Raam mag open als deksel op pan is. Kleine brand zelf blussen en 112 bellen.

Grote brand: Ga naar buiten, eventueel kruipend i.v.m. rookontwikkeling, geen lift gebruiken. Eigen brandblusser moet je 1 x per twee jaar onderhouden.

Vraag uit zaal: Moeten t.v.' s op stand-by? Nee de nieuwe niet, deze worden niet meer dusdanig warm dat hij kan branden. Oudere (dikbuikige) t.v.s wel op stand-by.

Hoeveel mensen zijn er bij de vrijwillige brandweer?

Blokker 24, Centrum 40 en Oude Veiling 30.

Waarom zijn er in het weekend geen beroepsmensen? Omdat dit een financiële kwestie is. Wel zelfde oefeningen, zelfde kennis en minimaal zes mensen op één auto.

Voor vragen kunt u kijken op de site van de Brandweer. (www.brandweer.nl)

5.Presentatie van Addie de Mooij van Geriant over Dementie.

Salami Yuksel van gemeente Hoorn vertelt dat sinds 2015 gemeente Hoorn vrij actief is beleid over Dementie. 21 organisaties, o.a. sportverenigingen en vrijwilligersorganisaties zijn bereid geweest voor ondertekening van het beleid van de Dementie Vriendelijke gemeente Hoorn. 250 à 300 vrijwilligers en Raadsleden zijn getraind op signalen met dementie. Het is belangrijk dat wij als burgers van deze stad anders leren kijken naar dementen.

Addie de Mooij is Dementieconsulent van Geriant. Zij geeft voorlichting en trainingen, veel aan mensen in de zorg en vrijwilligers.

Wie heeft hier mee te maken? Steeds meer mensen met dementie komen we tegen in eigen omgeving.

Tegen deze ziekte is niets gevonden om het echt te genezen. Goede opvang is nodig.

Addie legt uit het verschil tussen normale vergeetachtigheid en dementie:

Normale vergeetachtigheid

Bijna iedereen, niet abnormaal
Het is lastig, niet hulpbehoevend

Details van gebeurtenissen vergeten

Achteraf gezien was informatie wel bekend,
wel bekend, maar kon tijdelijk niet opgediept
worden.

Dementie

Slechts 5-7% van alle mensen boven
de 65 jaar hebben dit.

Het is een ziekte, dus abnormaal

Het maakt hulpbehoevend

meer dan alleen geheugenproblemen

Hele gebeurtenis niet kunnen

herinneren

Informatie is echt niet terug te vinden

Normale vergeetachtigheid wordt veroorzaakt door b.v.: leeftijd, overbelasting, spanningen, stress, alcohol, depressie, medicijnen, vitamine B12 te kort.

Dementie is een paraplu begrip.

70% veroorzaakt door Ziekte van Alzheimer

Andere vormen:

Vasculaire dementie, schade van bloedvaten

Dementie Lewy Body

Dementie bij ziekte van Parkinson

Fronte Temporale dementie

Ziekte van Korsakov

En een heleboel andere vormen van dementie; er zijn wel 50 vormen.

Delier is een acuut optredende verwardheid altijd met een oorzaak, b.v. na blaasontsteking, na verhuizing. Bij een delier is er sprake van verward onrustig gedrag. Als de oorzaak wordt weggenomen gaat de delier over.

Wat is de oorzaak van dementie?

Kan zijn doorbloedingsproblemen, ongeval, ophoping hersenvocht, schadelijke stoffen.

Belangrijkste risicofactor is leeftijd. Iets meer vrouwen zijn dement, echter vrouwen worden ook ouder.

Risico's:

Weinig bewegen, hoge bloeddruk, diabetes, lage mentale activiteit, roken, sterk overgewicht en depressie.

Van de bevolking ouder dan 65 jaar was in 2015 17,3% dement.

In 2040 zal dat 26% zijn. In verhouding komen niet meer dementen dan vroeger.

1 : 5 (20%) boven de 65 jaar krijgt een vorm van dementie.

In Nederland zijn er nu 260.000 mensen met dementie. 12.000 (4,5%) zijn jonger dan 65 jaar.

In 2040 zullen er 500.000 mensen met dementie zijn.

De onderzoeken naar Dementie oorzaak en behandeling gaan wereldwijd niet echt vooruit.

Medicatie geneest niet, beperkt wel gevolgen.

70% van alle mensen met dementie woont thuis. Als partner eronder door gaat, wordt betrokkene opgenomen. Gemiddelde duur van ziekte is 8 jaar.

In Hoorn 986 mensen met dementie in 2015. In 2040 zullen dat er 2384 zijn een toename van 142%. Dit komt door de babyboomers die dan oud zullen zijn.

Wat is er aan te doen om te voorkomen:

Veel bewegen, normale gezonde voeding, niet roken en drinken, mentaal actief zijn, hobby's, contacten, muziek.

Signalen die kunnen wijzen op dementie:

Problemen met taal, verstoord dag- en nachtritme, verminderde zelfzorg, gedrag/stemmingswisselingen, ontkenning/angstig/somber.

Omgaan met dementie:

- Neem de tijd, geef aandacht, korte vragen, spreek rustig en duidelijk
- Vermijd waarom vragen'
- Vertel wie je bent en wat je doet, stimuleer zelfredzaamheid
- Bespreek opdrachten, afspraken, vlak van te voren
- Probeer de kans op falen zo klein mogelijk te maken
- Kijk naar mogelijkheden die wel kunnen
- Moeilijkheden in de omgang zijn niet persoonlijk
- Ga niet in discussie
- Probeer regelmaat en structuur te bieden
- Humor werkt
- Geduld is een schone zaak

Belangrijk in de hulpverlening van de demente is om de Mantelzorger overeind te houden. B.v. dagopvang voor de demente is belangrijk.

Alzheimer Café is elke 3^e Woensdag van de maand. Elke keer wordt een bepaald thema over Dementie behandeld. Mantelzorgers en vrijwilligers zijn welkom.

Hugo Borst komt over twee weken in Wijkcentrum Kersenboogerd een lezing over Dementie geven.

Voor vragen: www.dementievriendelijkhoorn.nl

Staat ook op website gemeente Hoorn.

Enige verzorgingshuizen in Hoorn voor Dementen:

Hoge Hop/Lindendael, Hart van Zwaag, Risdam Huis, Martha Florahuis. In verzorgingshuizen van de Kersenboogerd en Westerhaven wonen ook dementen.

Vraag: Is het niet verstandig Zorgcentra voor Dementen uit te breiden?

Mevrouw Mooij denkt dat er in de toekomst te weinig zorg is. Het werk van verpleegkundige zorg medewerker moet aantrekkelijker gemaakt worden.

6. Niet behandeld agendapunt

De gemeente heeft op 20 februari 2018 besloten dat: De beide rotondes in de Provinciale weg, tussen de A7 en het Keern, worden vervangen door twee gelijkvloerse kruisingen met een verkeersregelinstantie; en voor de afsluiting van het Dampten op de Berkhouterweg. De oplossing zorgt voor een goede doorstroming op de Provinciale weg en een verbetering van de verkeersveiligheid voor auto- en fietsverkeer op de kruising Berkhouterweg-Dampten.

7. Rondvraag en Sluiting

- Jan Baas vertelt noemt dat er namens de VVE van appartementencomplex de Triomph van de Streektuinen een brief naar de gemeente is gestuurd inzake het opknappen van het gazon achter dit complex en tevens een aanvraag is ingediend voor een speel- en/of jeu-de-boules veld daar.

Tot slot meldt de voorzitter: Voor vragen/opmerkingen/meldingen e.d. kunt u zich wenden tot de Agendacommissie via ons e-mail adres: olhn@netwerkhoorn.nl

Of: per briefje in Postbus Overleg Leefbaarheid Hoorn Noord, Wijkcentrum De Zaagtand, bij Opbouwwerker.

telefonisch Fred Snel, voorzitter, tel. 215766, of mail fsnel@quicknet.nl

Elke Dinsdagochtend tussen 10 en 11 uur is er met twee personen van het OLHN-spreekuur in Wijkcentrum De Zaagtand tussen 10 en 11.30 uur 's ochtends en u krijgt dan een kopje koffie/thee hierbij aangeboden.

Tijdens de even weken op Dinsdagochtend is Wijk coördinator Manja Commandeur dan ook aanwezig.

Voorzitter sluit de vergadering om 22.15 uur en bedankt iedereen voor zijn/haar komst en inbreng. Het eerstkomende Overleg zal plaats vinden op een donderdagavond in juni 2018 in Wijkcentrum De Zaagtand.